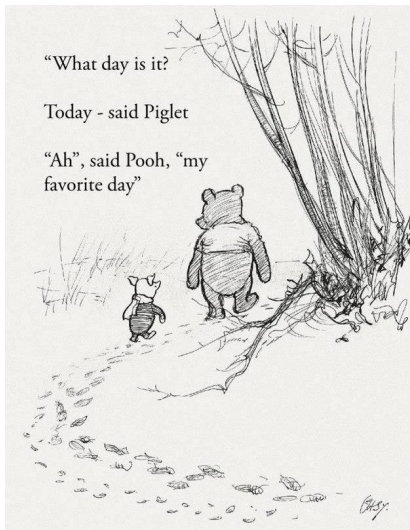


Heute



Kennen Sie die Geschichten von Pu dem Bären, oder im Original Winnie-the-Pooh? Der englische Autor Alan Alexander Milne hat zwischen 1924 und 1926 diese Geschichten geschrieben. Angeregt dazu wurde er vom Teddybär seines Sohnes. Sein Buch, das einen tollpatschigen, honigverliebten Bären beschreibt, der einige putzige Freunde hat, wurde sehr schnell ein Erfolg und hat im Sturm viele Kinderherzen erobert. Später wurden dann die Rechte an den Figuren an die Walt Disney Company verkauft.

Auch wenn Pu der Bär, nicht gerade als intelligent beschrieben wird, so bergen doch seine Geschichten einige Zitate, in denen Weisheiten stecken, die ich sogar als spirituelle Weisheiten bezeichnen würde.

So wie die Szene, die wir links auf dem Bild sehen. Pu ist mit seinem Freund Piglet, dem Ferkelchen unterwegs und fragt: „Welcher Tag ist es?“ Das Ferkelchen antwortet „Heute“. „Ah“, sagt Pooh, „mein Lieblingstag“.

„Heute“ - mein (Lieblings-)Tag, das ist doch eine tiefe spirituelle Einsicht. Die Mystiker aller spirituellen Traditionen legen uns nahe, nicht so viel in der Vergangenheit zu kramen, sie ist endgültig vorbei. Ebenso laden sie uns ein, nicht ständig mental um die Zukunft zu kreisen, denn oft kommt ja alles ganz anders. Das erleben wir doch in der aktuellen Krise. Es geht darum das Heute zu leben und meine Kraft, Energie, Lebensfreude und Gottvertrauen in dieses Heute hineinzulegen.

„Das Gestern ist Geschichte, das Morgen ist ein Geheimnis, aber das Heute ist ein Geschenk. Deswegen nennen wir es auch Geschenk - die Gegenwart“. Im Englischen ist das ein Wortspiel, das Wort „present“ kann Geschenk und Gegenwart bedeuten.

Das Heute als ein Geschenk!

Dom Hélder Câmara, einer der bekanntesten brasilianischen Bischöfe (1909-1999), ist nicht nur als prophetischer Bischof in die Geschichte Brasiliens eingegangen - auch als Mystiker und Poet. In seinen „Mitternächtlichen Meditationen“ schreibt er:

*Lass dich nicht hin und her zerren
zwischen Gestern
und Morgen.
Lebe immer und einzig
das göttliche Heute.*



"Yesterday is history,
tomorrow is
a mystery,
but today is a gift.
That's why we call it
the present."
-Winnie the Pooh

FloridaTex.com

Versuchen wir es - Heute ist mein Tag! Ein göttliches Geschenk an mich!

Blieben Sie gesund und behütet!

Christiane Hetterich